

## 24.025 - Šalát paradajkový s kukuricou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	5,5	4,95	7,5	6,75	7,5	6,75	9	8,1		
Kukurica sterilizovaná	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,1	0,1		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,45	0,38	0,45	0,38	0,7	0,6		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	85	85	115	
<b>Hmotnost' spolu:</b>	55	85	85	115	

### Technologický postup:

Paradajky umyjeme, cibuľu očistíme, pokrájame na kolieska alebo mesiačky. Zmiešame s kukuricou bez nálevu, pridáme soľ, olej a premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]